**財團法人天主教會台北教區附設**

**臺北市私立信光幼兒園**

**112學年度第一學期每日作息表**

**喜樂家/仁愛家**

|  |  |
| --- | --- |
|  **8：00****∣****8：30** | **小寶貝入園～社會行為：打招呼、人際互動、對環境關心** **自我照顧:自我物品整理** |
|  **8：30****∣****11：30** | **安全/性平/品格/健康宣導****享用點心時間****蒙氏工作時間(自由選擇工作)****(日常生活、感官、數學、語文、文化)****多元性學習活動** |
| **11：30****∣****12：30** | **午餐/收拾整理/潔牙**  |
| **12：30****∣****14：30** | **故事音樂/午休時間** |
| **14：30****∣** **15：50** | **享用點心時間****30分鐘流汗性大肌肉活動****(文化活動/生命教育/母語活動/自然觀察探索/主題活動)** |
|  **16：00** | **小寶貝們準備回家囉!** |

**每日活動依幼兒學習興趣與學習狀況，會做適當的調整**