**財團法人天主教會台北教區附設臺北市私立信光幼兒園**

**113學年度第一學期每日作息表**

|  |  |
| --- | --- |
| **時間** | **活動內容** |
| **08:00-09:00** | **小寶貝入園～**  **社會行為:打招呼、人際互動、對環境關心**  **自我照顧:洗手、上廁所、物品收拾整理** |
| **09:00-09:30** | **點心時間** |
| **09:30-10:30** | **安全/性平/品格/健康宣導**  **蒙氏工作時間(自由選擇工作)**  **工作分享/收拾與整理** |
| **10:30-11:00** | **多元性學習活動/說說唱唱/音樂饗宴** |
| **11:00-11:30** | **每日30分鐘大肌肉活動** |
| **11:30-12:30** | **午餐時間/收拾與環境整理** |
| **12:30-13:00** | **潔牙/散步/閱讀/故事時間** |
| **13:00-14:30** | **午休時間/整理棉被** |
| **14:30-15:00** | **點心時間** |
| **15:00-16:00** | **文化探索活動/藝術活動/生命教育/菜園觀察** |
| **16:00-17:30** | **回家前的準備工作/小寶貝們準備回家囉!** |

**喜樂家/仁愛家**

**每週活動會依幼兒學習興趣與學習狀況，做適當的調整**