

天主教信光幼兒園 六月份營養餐點表

天主教 信光 幼兒園 六 月份營養餐點表 111.6.1-111.6.30

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	三	水果	翡翠炒飯、香菇雞湯	甜餅
2	四	水果	茄汁義大利麵、玉米濃湯	綠豆湯
3	五	6/3-6/5 端午節連續假期		
6	一	水果	咖哩雞肉燴飯、筍子排骨湯	雞蓉玉米粥
7	二	水果	糙米飯、馬鈴薯燴肉、番茄炒蛋、青菜、薑絲冬瓜湯	慶生會蛋糕
8	三	水果	肉絲什錦炒麵、香菇雞湯	營養脆片牛奶
9	四	水果	糙米飯、翅小腿、紅蘿蔔炒蛋、青菜、大黃瓜湯	什錦麵
10	五	水果	糙米飯、糖醋魚塊、滷油豆腐、青菜、黃豆芽湯	小餐包
13	一	水果	糙米飯、瓜子滷肉、肉末玉米、青菜、蕃茄蛋花湯	玉米瘦肉粥
14	二	水果	糙米飯、紅燒獅子頭、開陽白菜、滷油豆腐、酸菜肉片湯	甜豆花
15	三	水果	黃金炒飯、白蘿蔔大骨湯	牛奶饅頭
16	四	水果	糙米飯、紅燒雞肉、茭白筍炒肉絲、青菜、番茄湯	紅豆湯
17	五	水果	糙米飯、花枝排、紅燒豆包、青菜、大黃瓜排骨湯、	葡萄吐司
20	一	水果	糙米飯、雞肉炒彩椒、玉米炒雙色、青菜、紫菜湯	綠豆湯
21	二	水果	糙米飯、紅燒肉、蒸蛋、青菜、酸辣湯	香菇肉羹麵
22	三	水果	雞肉咖哩飯、大頭菜排骨湯	黑糖饅頭
23	四	水果	糙米飯、洋蔥炒肉片、蒜香四季豆、青菜、山藥大骨湯	雞肉玉米粥
24	五	水果	糙米飯、酥炸柳葉魚、茄汁豆包、青菜、味噌湯	麵包
27	一	水果	糙米飯、香菇燻絞肉、炒嫩蛋、青菜、三絲金菇湯	什錦蔬菜粥
28	二	水果	糙米飯、紅燒雞肉、番茄燴豆腐、青菜、大黃瓜湯	檸檬愛玉
29	三	水果	茄汁義大利麵、玉米濃湯	蘿蔔糕湯
30	四	水果	糙米飯、紅燒雞肉、洋蔥木耳肉絲、青菜、小白菜蛋花湯	地瓜湯

*每日餐點菜餚均以少油低鹽低糖為烹調原則。蔬果以當令食材為主，會依需要調整，養成寶貝均衡飲食的習慣，就從不挑食開始。

*本園食用的肉品皆是國產食材。

*餐點菜餚配合時令，如遇時令菜、颱風、或廚師請假時，菜單會有所變動。

*咖哩塊採用日本奈良縣【佛蒙特咖哩】